

Exprimer des émotions

« La peur »

- ✚ Je me mets à crier et à pleurer très fort .
- ✚ Je veux appeler au secours mais je ne peux pas .
- ✚ Oh ! comme je suis terrifié !
- ✚ J'imagine des fantômes géants et effrayants à mes trousses.
- ✚ J'entends mon cœur battre à grand coups redoublés , cogner dans ma poitrine.
- ✚ Mes yeux se gonflent de larmes , pas un son ne sort de ma gorge .
- ✚ Une boule roule dans ma gorge .
- ✚ Ma respiration n'est pas qu'une succession de sanglots rapides .
- ✚ Je me mets à trembler de peur .
- ✚ Mon cœur bat vite et fort comme un tambour de
- ✚ Mon cœur saute dans le vide .
- ✚ Mon cœur se crise et mes jambes fléchissent .
- ✚ Je me sens les jambes molles .
- ✚ Je reste cloué sur place .
- ✚ Mes dents claquent / s'entrechoquent .
- ✚ J'ai la chair de poule .
- ✚ Je sens une grande crainte .
- ✚ La peur m'envahit .
- ✚ Une terreur me secoue / m'affole .
- ✚ Je n'ose plus avancer .
- ✚ Affolé(e) de peur , je cours à toute jambesune terreur panique me secoue.

