

MODULE 4: DÉCOUVRONS LES SECRETS D'UNE BONNE SANTÉ



J'ai mal à la tête

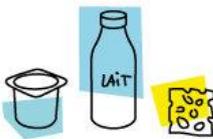


J'ai mal au genou

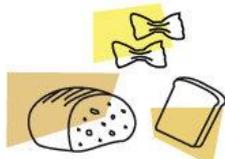


J'ai mal aux genoux

Pour être en bonne santé, il faut manger équilibré.



un produit laitier



du pain ou
des biscottes
ou des céréales

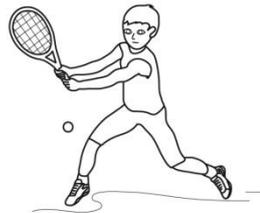


une crudité
sous la forme
d'un fruit ou
d'un légume



des corps gras
en petites quantités

Pour rester en forme, je dois faire du sport.



Je ne dois pas manger beaucoup de sucreries.



=> Pour + V à l'infinitif / Il faut + V à l'infinitif / Je dois, je ne dois pas

+ V à l'infinitif.



Expressions de la douleur, de la souffrance:

- Je me sens mal - J'ai des douleurs - Je ne me sens pas bien - je ne me sens pas en forme -
- Je souffre - Je suis souffrant - je suis malade - je suis fatigué(e) - j'ai mauvaise mine.

Expressions de bonne santé :

- Je suis en bonne santé - Je suis bien portant - Je vais bien - J'ai bonne mine - je suis en pleine forme - Je me sens bien.

Chez le médecin:

Le malade va consulter le médecin / Le malade va chez le médecin.



Le médecin ausculte le malade / Le médecin examine le malade.

Auscultation = examiner



- Le médecin palpe le malade. Le médecin tâte le pouls.
- Le médecin prescrit des médicaments, des soins, il rédige une ordonnance.



- Le médecin ordonne de rester à la maison = de ne pas sortir de la maison = de s'aliter = de garder le lit.



S'aliter = je suis alité(e) = je garde le lit.

Les médicaments:



un sirop des pilules des comprimés une seringue des pommades des compresses

Pour être en bonne santé, il faut:

- avoir une alimentation variée, équilibrée et riche en vitamines.
- pratiquer un sport → le sport est bon pour la santé (du corps et de l'esprit).
- dormir suffisamment → ne pas se coucher tard.
- avoir une bonne hygiène corporelle, (se laver les mains, les pieds, se doucher, se peigner ...)
- se faire vacciner contre les maladies.





un thermomètre



une seringue



un stéthoscope



un abaisse-langue

Les métiers en rapport avec le module



Le dentiste



Le pharmacien



Le vétérinaire



L'ophtalmologue



Le pédiatre



Le chirurgien

