

## جسم الإنسان

يتميّز جسم الإنسان عن غيره من الكائنات الحية الأخرى بحسن صورته وشكله، فهو الكائن الوحيد الذي يمشي منتصب القامة على عكس الكائنات الأخرى.

تكون جسم الإنسان من ثلاثة أجزاء رئيسية، وهي:  
**الرأس:** ويضم الوجه الذي يحوي العينين، والأنف، والفم، والأذنين، والجمجمة. الرقبة

**الجذع:** ويضم القفص الصدري، والبطن، والحوض، والظهر.  
**الأطراف:**

**الأطراف العلوية:** وتشمل الذراعين بما فيهما من الكتفين، والرسغين، والعضدين، والمرفقين، واليدين، والكفين، والأصابع.  
**الأطراف السفلية:** وتشمل الرجلين بما فيهما من الفخذين، والركبتين، والساقين، والكاحلين، والقدمين، والأصابع.





يتكوّن جسم الإنسان من العديد من الأجهزة حيث أنّ كل جهاز في الجسم مسؤول عن القيام بوظيفة معيّنة في الجسم.

الجهاز العضلي : يقوم الجهاز العضلي بالعديد من الوظائف المهمّة للجسم، أهمها: المساعدة على الحركة؛ عن طريق الانقباض والانبساط، والمساعدة على تدفق الدم، والتنفس .

الجهاز العظمي : وهو الجهاز الذي يشكّل الدعامة لجسم الإنسان، كما يسهّل حركة الإنسان، ويحمي أعضاءه الداخليّة، ويتكوّن من العظام والأربطة والغضاريف.

عدد عظام الهيكل العظمي 208 .



## المفاصل :

المفصل هو مكان التقاء جزئين من أجزاء الجهاز العظمي في الإنسان، فهو ملتقى عظمةٍ بعظمةٍ أخرى، وهناك أكثر من نوعٍ من المفاصل في جسم الإنسان، وتتنوعها هذا هو الذي يعطي الإنسان حرية الحركة، حيث تتنوع بين المفاصل الثابتة والمفاصل المتحركة .

### المفاصل

