

## الفحص الطبي



بينما كنا داخل قاعة الدرس إذ طرق الباب... دخل فريق الطبّ المدرسي فاستأذنت الطبيبة معلمنا وأخذتنا إلى قاعة التمريض. ثم فحصتنا واحدا تلو الآخر راقبت نظافة الأبدان، وتابعت دقات القلب وانتظامها، ثم تحققت من سلامة الأذنين والعينين... ولما انتهت فحصنا شكرتنا على عنايتنا بالنظافة وحفاظنا على الصحة. وخصت صديقتنا سعاد بالقول: " يسرني إحرارك على لقب البطولة في العدو. " ابتسمت سعاد وقالت : " هذا نتيجة حرصي على ممارسة الرياضة بانتظام و تنوع أغذيتي. فتوجهت إلينا الطبيبة بالقول :  
" أركان الصحة ثلاثة : النظافة ، والتغذية ، والرياضة ."



1 - متى زارت الطبيبة التلاميذ؟

.....

.....

2 - أدم إجابتني من النصّ :

.....

.....

.....

3 - أربط بسهم :

\* العدو

\* السباحة

\* التكنولوجيا الحديثة

أحرزت سعاد على لقب البطولة في

أدم إجابتني من النصّ :

.....

.....

5 - أذكر عملين قامت بهما الطبيبة :

..... ①

..... ②

6 - كيف نحافظ على صحتنا حسب رأي الطبيبة؟

.....



7 - أدم إجابتی من النصّ :

.....  
.....

8 - أنتج فقرة أتحدث فيها عن فوائد الرياضة :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## خط ونسخ

■ إِنَّ النَّظَافَةَ مِنَ الْإِيمَانِ.




■ التَّغْذِيَةُ السَّلِيمَةُ مَهْمَةٌ لَصِحَّةِ الْإِنْسَانِ.

■ الرِّيَاضَةُ تُقَوِّي عَضَلَاتِ الْجِسْمِ.



# رياضيات

أحسب المبالغ التالية :

		
.....	.....	.....

أمثل المبالغ التالية بأقل ما يمكن من القطع النقدية

.....	.....	.....

